

ロウリュウサービス のご案内

毎週

火曜

金曜

日曜

14:00 ~ 実施致します。

※上記の日時以外にも不定期で実施する事がございます。

ロウリュウとは？

フィンランドに伝わるサウナ風呂の入浴法の一つです。熱したサウナストーンに水をかけて水蒸気を発生させることにより、体感温度を上げて発汗作用を促進する効果があります。

注意事項

- ・熱中症や脱水症状のリスクが高まるので水分、塩分補給をしてください。
- ・サウナストーンから立ち上る水蒸気は大変熱く、やけどの危険性があるのでお手を触れぬようお願いします。
- ・酒気を帯びた方、高血圧、心臓・循環器系疾患をお持ちの方はご遠慮ください。
- ・ご自分の体調に合わせて無理なくご利用ください。